



OFERTA FORMACIONS I TALLERS 2020-21

PER A CENTRES I PROFESSORAT



Reconeixement de la Generalitat de Catalunya.



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

Possibilitat de bonificació Fundació Tripartita

Format DIGITAL.

Utilitzem les plataformes Zoom, Webinar, Meet i altres.

Totes les formacions s'han adaptat al format digital i per als trimestres vinents es poden realitzar en modalitat presencial, segons evolució pandèmia.

ASSESSORAMENT PER AL CENTRE, anual o trimestral. Min 30h

ACOMPANYAMENT INTEGRAL. Es treballa amb tots els agents de la comunitat educativa per integrar l'acompanyament i l'atenció emocional perquè sigui transversal.

Destinat a tot el personal docent i no docent i també als alumnes i famílies de la comunitat educativa del centre.

L'objectiu és atendre i acompanyar alhora que facilitar eines i recursos per a un millor benestar emocional i l'adquisició d'eines d'habilitats socials que permetin afavorir una bona i integradora convivència escolar.



PER AL PROFESSORAT, FORMACIÓ EN CENTRE.

Càpsules formatives de 4h, 6h o 8h de cada temàtica

TALLER (15h) CURS (30h).

- **ASSESSORAMENT.** Autoconeixement i acompanyament emocional per viure, convidaure, aprendre i créixer en moments d'incertesa. L'autogestió de l'adult per acompanyar els infants i adolescents d'una manera més equilibrada i coherent.
- **Acompanyament emocional en el dolor, pèrdues, mort i dol.** Eines per als mestres en la gestió de les pèrdues que serviran per acompanyar el personal docent, els i les alumnes i les seves famílies.
- **La gestió i el suport emocional a les aules.** Eines, recursos, rituals i dinàmiques per la cohesió de grup i la gestió de les emocions.
- **Acompanyar l'atenció de situacions de vulnerabilitat social** i afavorir el benestar emocional a l'alumnat i les seves famílies.
- **Mindfulness i ioga a l'aula.** Eines per aplicar a l'aula amb els infants, adolescents i joves per afavorir la calma i més consciència d'un mateix.
- **Facilitar l'acompanyament emocional i l'atenció virtual** a l'alumnat i les seves famílies en cas de nou confinament. Eines pràctiques per connectar a través de la pantalla.
- **TALLER ESPECIAL RETROBAMENT.** Sessions per fer retrobada de l'equip de treball i facilitar eines, rituals i dinàmiques per l'acollida dels infants, adolescents i joves després de 6 mesos de sense presència al centre educatiu.



PER A L'ALUMNAT

**Tots els programes estan dissenyats per realitzar en format presencial o digital.
Possibilitat de realitzar-lo durant un possible confinament.**

PROGRAMES de 3, 5 o 8 sessions, o setmanalment tot un trimestre.

- Acompanyament emocional en el dolor, les pèrdues, la mort i el dol.
- Cohesió de grup a la tornada a l'escola, retrobada i unió.
- Educació emocional per fomentar la capacitat d'adaptació en temps d'incertesa.
- L'art com a expressió de les nostres emocions.
- La importància de la cooperació en temps de pandèmia.
- Mindfulness, ioga i jocs de relaxació en la gestió emocional en temps d'incertesa.
- L'educació en la diversitat afectiva i sexual, més enllà de la relació sexe=gènere.

PROGRAMA ESPECIAL 1r ESO, 5 sessions de 1h30min

Acompanyament socio-emocional als alumnes de 1r d'ESO, dins dels centres educatius, després d'estar sis mesos sense anar al centre i no haver pogut tancar el cicle.

PROGRAMA ESPECIAL RETROBAMENT

D'una a sis sessions d'un taller amb eines lúdiques i rituals per afavorir la cohesió de grup després de sis mesos sense anar al centre. Una sessió prèvia amb els mestres per detectar millor les necessitats.

PROGRAMA ESPECIAL ADOLESCENTS I JOVES

Els adolescents i joves estan en una etapa vital on les emocions són inestables i intenses. Aquesta nova situació hauria de permetre als alumnes fer un repàs crític de les coses que no els agraden o no funcionen bé, què es pot canviar, com podem fer perquè els alumnes tinguin un major protagonisme als centres educatius amb les seves aportacions positives de millora i la seva implicació en la participació social.



PER A LES FAMÍLIES

ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES DE L'ESCOLA.

Oferim un programa de varies sessions, adaptat a les necessitats de les famílies de l'escola on poder compartir i créixer en comunitat. Una gran oportunitat d'establir lligams i compartir eines i recursos que ens ajudin en el nostre dia a dia.

FAMÍLIES AMB NECESSITATS ESPECÍFIQUES. Sessions personalitzades amb la família per acompanyar i donar recursos per conviure i gestionar el món emocional en temps incerts.

TALLERS PER A FAMÍLIES:

- **Tallers presencials o digitals (zoom) amb dinàmica de grup** per compartir i ser escoltats. Poder acompanyar les famílies en la seva realitat i obrir un espai on compartir recursos.
S'ofereix un tema concret i després es va obrint a les necessitats de les famílies.
- **Acompanyament virtual (webinar)** amb la voluntat de proporcionar **un espai de treball personal** que pretén ser vivencial i reflexiu.
Alguns exemples:
Com gestionar emocions a casa. (por, tristesa, ràbia, frustració...)
Acompanyar en el dol
Relació entre germans.
Com ens ajuda el Mindfulness a casa.
Eines per calmar-nos.
Acompanyar en la frustració i amb resiliència.

Temps de duració 90' o 120'.



PER A TOTA LA COMUNITAT


- **EQUIP DOL.** Professionals especialitzades per acompanyar en el procés de dol i facilitar eines i recursos en cada situació específica.
- **EQUIP IOGA I MINDFULNESS.** Oferim classes per adults, famílies i nens. Classes de ioga per sentir, connectar, calmar i alliberar tensions.

Classes específiques de ioga pel trauma. Complementaria a altres teràpies.

- **EQUIP CONSTEL·LACIONS FAMILIARS presencials i online.** Les constel·lacions familiars són molt útils per la seva rapidesa, ja que és un mètode de treball terapèutic enfocat a la solució. Poden servir com a complement a altres teràpies.

ELS NOSTRES RECURSOS AL VOSTRE ABAST.

Anem penjant recursos per a infants, adolescents, famílies, mestres, educadors i altres que podeu utilitzar lliurement. Ens pots seguir per estar al dia de les novetats.

 [CANAL YOUTUBE](#) vídeos amb pràctiques senzilles i molt útils.

 [INSTAGRAM](#) associacioelna,

 [FACEBOOK](#) Associació ELNA